

HaSpo Training KW 21 22.05.-26.05.23

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ
14:00-14:30										
14:30-15:00									2/3 Halle	
15:00-15:30									frei	
15:30-16:00									Minis	wC
16:00-16:30									Anfänger	
16:30-17:00	E-Jugend				mD		mC		Minis	
17:00-17:30			17:15						Fortgeschr.	mD
17:30-18:00			mC							
18:00-18:30	mB		18:45		wC		mB		frei	
18:30-19:00										
19:00-19:30			H3							
19:30-20:00	D1+2				frei		H1			
20:00-20:30			20:15						Spiel	
20:30-21:00									H1	
21:00-21:30	H1		H2		H1		D1+2		gegen	
21:30-22:00									Oft./Schwet- zungen	