

Trainingszeiten Saison 2018/19 KW 40 01.10. - 05.10.2018

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ
14:00-14:30										
14:30-15:00					Feiertag Spotz geschlossen					
15:00-15:30									14:15-15:45	
15:30-16:00									Minis/F...	mC1
16:00-16:30					16:00 Uhr				15:45	
16:30-17:00	E-Jugend				Spiel				mD1+mD2	
17:00-17:30			17:15		Herren1				17.15	mC2
17:30-18:00			mC1+mC2		gegen		mB		17:15	
18:00-18:30	mB+mC1		18:45	wE-Jugend	Landshut			wD	wC	
18:30-19:00			18:45						18:45	
19:00-19:30			mA				H1		18:30	
19:30-20:00	D1		20:15	H2					D2	
20:00-20:30			20:15				D1oH1		20:15-20:30 Aufbau	
20:30-21:00										
21:00-21:30	H1		D1	D2			D1		H2	
21:30-22:00										
MB					20.00-	21.-30				

Trainingszeiten Saison 2018/19 KW 41 08.10 - 12.10.2018

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ
14:00-14:30										
14:30-15:00										
15:00-15:30									14:15-15:45	
15:30-16:00									Minis/F...	mC1
16:00-16:30									15:45	
16:30-17:00	E-Jugend								mD1+mD2	
17:00-17:30			17:15	17:00	mD1+mD2				17.15	mC2
17:30-18:00			mC1+mC2	wE-Jugend			mB		17:15	
18:00-18:30	mB+mC1		18:45	18:30				wD	wC	
18:30-19:00			18:45						18:45	
19:00-19:30			mA				H1		18:30	
19:30-20:00	D1		20:15		mA	wC			D2	
20:00-20:30			20:15				D1oH1		20:15-20:30 Aufbau	
20:30-21:00										
21:00-21:30	H1		D1		H1	H3	D1		H2	
21:30-22:00										
MB					20.00-	21.-30				

Trainingszeiten Saison 2018/19 KW 42 15.10. - 19.10.2018

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ
14:00-14:30										
14:30-15:00										
15:00-15:30									14:15-15:45	
15:30-16:00									Minis/F...	mC1
16:00-16:30									15:45	mC2?
16:30-17:00	E-Jugend								mD1+mD2	
17:00-17:30			17:15		mD1+mD2				17.15	
17:30-18:00			mC1+mC2				mB		17:15	
18:00-18:30	mB+mC1		18:45	wE-Jugend				wD	wC	
18:30-19:00			18:45						18:45	
19:00-19:30			mA				H1		18:30	
19:30-20:00	D1		20:15	H2	mA	19:30-20:30			D2	
20:00-20:30			20:15			wC	D1oH1		20:15-20:30 Aufbau	
20:30-21:00										
21:00-21:30	H1		D1	D2	H1	H3	D1		H2	
21:30-22:00										
MB					20.00-	21.-30				